



Cure  
Longevity  
Le Bien-être amélioré



# 01

## Pure Antarès

L'Experience Antarès	1
Notre Philosophie	3
Les Equipements	4
La Méthode	6

## Cure Pure Longevity

La Cure	7-8
Phase 1	9 - 11
Phase 2	12 -18
Phase 3	19 -22
Hébergement	23-24

# 02



# L'Expérience Antares

Au coeur de la montagne et de son air revigorant, Pure Antarès offre un cocon relaxant pour déconnecter et optimiser les ressources énergétiques naturelles de votre corps. Découvrez les secrets du bien-être et du rajeunissement optimal grâce à ce lieu extraordinaire, où le savoir ancien rencontre les avancées modernes, pour un voyage holistique vers la vitalité et le bien-être. Les paysages alpins de Pure Antarès agit comme un doux rappel des pouvoirs thérapeutiques de la nature et offre un environnement parfait pour repenser votre relation au bien-être.

Au pied des pistes, Antarès est composé de sept chalets principaux nommés SIRIUS, NAOS, URSA, ORION, MIRA, STELLA et LUNA. Au sein de chaque chalet, vous trouverez un certain nombre d'appartements lumineux disponibles à la location (de 120 à 500 m<sup>2</sup>). Ce sont des espaces privés qui cultivent la proximité et accordent une grande importance à la famille. Chaque appartement bénéficie d'un véritable accès au pied des pistes, d'une vue exceptionnelle et d'une architecture savoyarde inégalable.







## Notre Philosophie

Découvrez l'art de vivre à travers le chemin thérapeutique. Embarquez dans un voyage en altitude accompagné de notre équipe expérimentée, en vous immergeant dans un sanctuaire de bien-être où votre corps, votre esprit et votre âme trouveront équilibre et sérénité. Pure Antares présente un concept bien-être hybride qui combine harmonieusement la technologie de pointe et les procédures non-invasives avec les soins holistiques, offrant ainsi une approche 360° du bien-être.

Au coeur de notre philosophie se trouve la foi en notre pouvoir inné d'optimiser votre vie et votre bien-être grâce à des choix conscients et une existence volontaire. Notre sélection de techniques holistiques de vieillissement actif est le fruit de recherches scientifiques prouvées dont l'objectif est d'optimiser et d'enrichir le bien-être tout au long de votre vie. Notre but est de vous inspirer et de vous donner les outils et connaissances nécessaires, afin que vous puissiez intégrer facilement ces pratiques dans votre vie quotidienne.





# Les Equipements

Pure Antarès abrite plus de 800m<sup>2</sup> répartis sur deux niveaux entièrement dédiés au bien-être. Dotée d'équipements de pointe, la piscine de 25 mètres de long offre une vue pittoresque sur les montagnes et les forêts centenaires.



Piscine  
(25 M)



Bassins multi-  
températures



Grotte de sel



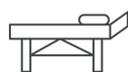
Hamam  
Sauna



Fontaine de  
glace



Sauna  
Infrarouge



10  
Cabines



Oxygéno-  
thérapie



Tisanerie des  
alpes



Clinique  
esthétique



Suite double  
(45m<sup>2</sup>)



Suite Cryo







# La Méthode

Nous sommes convaincus qu'une vie saine passe par l'art de l'équilibre. C'est pourquoi nous avons minutieusement élaboré une offre bien-être et un programme de cures qui vous aideront à redécouvrir et à retrouver cet équilibre. Notre carte propose des soins qui peuvent être appréciés individuellement ou, pour de meilleurs résultats, combinés dans le cadre de nos programmes de cure.

Nous vous offrons la possibilité, pendant votre séjour à Antarès, de faire une évaluation complète de votre bien-être actuel. Vos choix de soins peuvent être sélectionnés parmi nos derniers traitements de longévité biohacking et des soins ciblés, axés sur les résultats, pour refléter vos objectifs individuels dérivés de nos quatre piliers :

## Detox

Soutenir le processus naturel de détoxification de l'organisme.

## Destress

Soins réparateurs pour favoriser la récupération et la régénération.

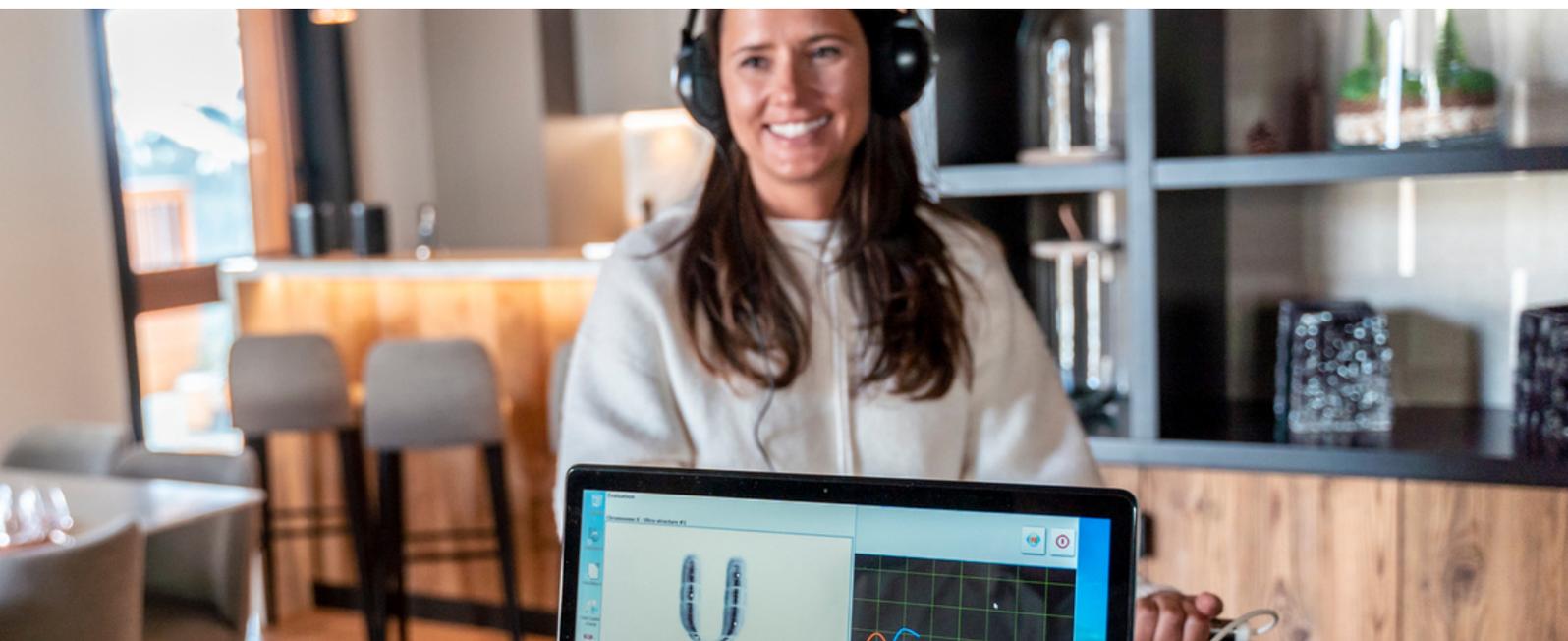
## Reform

Fortifier votre santé physique, mentale et spirituelle.

## Revive

Stimuler votre vitalité et votre énergie intérieure.





# Cure Longevity

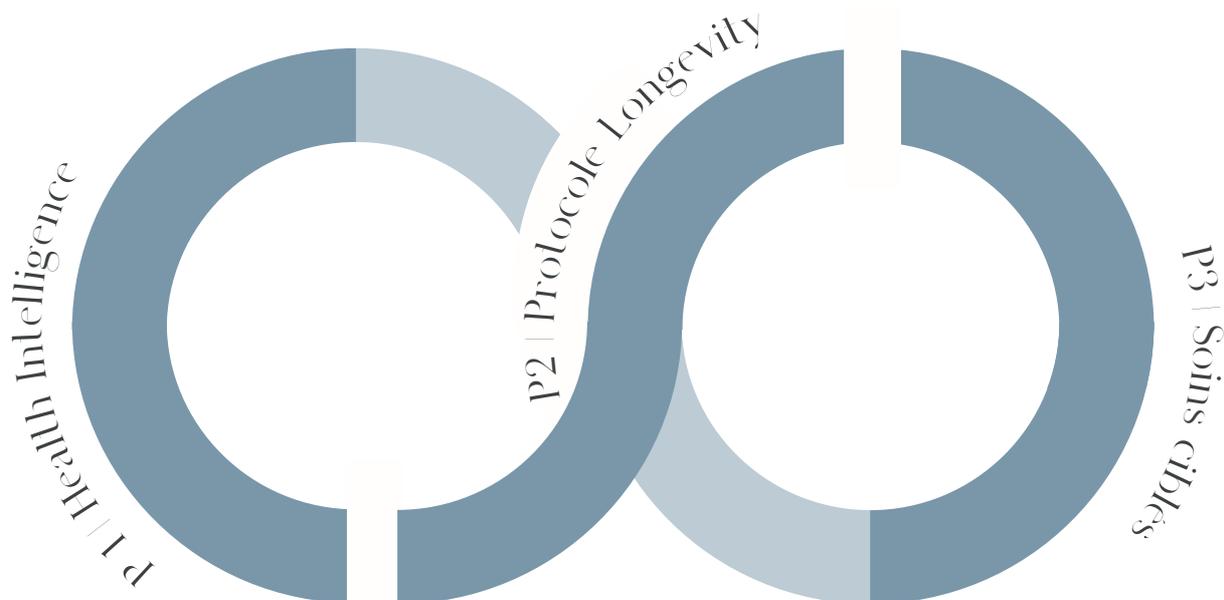
Nous savons que la véritable transformation et le bien-être durable vont au-delà d'une évasion temporaire. Notre objectif est de vous inspirer et de vous donner les outils et les connaissances nécessaires pour intégrer ces habitudes dans votre vie quotidienne, sans effort.

Notre programme Pure Longevity se compose de trois phases distinctes, utilisant des données réelles pour créer un programme unique pour vous. Grâce à une évaluation complète de votre bien-être actuel, suivi de notre protocole de renouvellement de la longévité, nous posséderons les bases de la compréhension et de la réinitialisation du corps. Nous commencerons ensuite des traitements ciblés et axés sur les résultats, choisis pour refléter vos buts et objectifs individuels dérivés de nos quatre piliers de traitement.



# Pure Longevity

## Phases de la Cure



La phase 1 du programme Pure Longevity permet d'approfondir la compréhension de votre composition génétique unique et de votre apport nutritionnel actuel afin de déterminer vos besoins spécifiques en matière de bien-être.

La phase 2 propose une combinaison de traitements pionniers de biohacking conçus pour régénérer le corps au niveau cellulaire. Cette phase est l'essence même de la cure, visant à guérir et à suralimenter le corps. Notre académie vous aide à mettre en oeuvre, à la maison, des rituels quotidiens et efficaces afin d'acquérir les bases de nouvelles habitudes de bien-être durables.

La phase 3 est consacrée à l'adaptation de vos objectifs bien-être selon vos besoins spécifiques. Choisissez l'un de nos quatre piliers et découvrez les bienfaits transformateurs de nos soins ciblés. Vous pouvez également ajouter un forfait 100 % personnalisé à partir de notre carte de soins.



# Phase 1

## Health Intelligence

---

### Votre santé

La phase 1 du programme Pure Longevity permet d'approfondir la compréhension de votre composition génétique unique et de votre apport nutritionnel actuel. Vous recevrez un bilan digital complet et instantané du fonctionnement de vos cellules, de vos mitochondries et de votre microbiome. Cela vous aidera à mieux comprendre les effets de votre alimentation et de votre mode de vie sur votre immunité, votre santé mitochondriale et cellulaire, votre âge biologique interne et votre microbiome intestinal. Nous examinerons également votre mobilité, votre gestion de la douleur, votre sommeil et les facteurs de stress afin d'obtenir une vue d'ensemble de votre santé et bien-être actuel.

### Nutrition

Nous travaillons sur des régimes express qui entraînent une perte de poids extrême et traumatisent le corps et l'esprit. Notre approche fonctionnelle innovante tient compte de vos objectifs personnels, de vos préférences, de vos besoins en matière de santé et de votre bien-être émotionnel. Grâce aux informations recueillies lors de nos tests de santé, nous pouvons ensuite concevoir des programmes sur mesure et réalisables qui fonctionnent en harmonie avec votre corps, créant un résultat optimal sur les différents problèmes liés à l'alimentation tout en garantissant un moment agréable. Notre objectif principal est de vous réapprendre à manger en harmonie avec votre corps et de créer des améliorations durables sur votre bien-être qui subliment le temps que vous passez avec nous.



# PI Health Intelligence

## Vue d'ensemble

Avec des résultats scientifiquement appuyés sur ce dont votre corps a besoin au niveau moléculaire, notre équipe disposera des informations nécessaires pour vous proposer un programme réellement adapté à votre personnalité unique.

Nos partenaires de Viome sont les pionniers du service Health Intelligence™. Vos gènes sont activés ou désactivés par vos bactéries intestinales, votre alimentation et votre environnement. Une fois que vous savez comment vos cellules ou vos mitochondries fonctionnent, vous pouvez avoir des actions nutritionnelles spécifiques pour les aider et les soutenir.

Inclus dans le programme Longevity

**So Check** 45 MIN | 110 €

Evaluation en temps réel d'un éventuel excès de métaux lourds, de la biodisponibilité des minéraux, oligo-éléments, vitamines et du stress oxydatif.

**Cardi/check** 45 MIN | 110 €

Evaluation du stress aigu et chronique par l'équilibre vital à l'aide de 5 indicateurs : le Cardiflex, le Cardistress, le SNA, la cohérence cardiaque et le RTI.

Consultation Nutritionniste + Régime Alimentaire 60 MIN | 200 €

Consultation d'Ostéopathie 45 MIN | 180 €

Evaluation Pure Active 45 MIN | 110 €

IMC Masse Corporelle 15 MIN | 50 €

Tests complémentaires

Microbiome Intestinal 20 MIN | 250 €

Intelligence corporelle complète + Consultation 90 MIN | 480 €

Microbiome Intestinal + Cellules Humaines 30 MIN | 320 €

Intelligence corporelle complète du Microbiome intestinal + Cellules humaines + Santé bucco-dentaire 40 MIN | 380 €





# Phase 2

## Protocole Longevity

---

### Vue d'ensemble

Notre "Protocole Pure Longevity" comprend une sélection de traitements pionniers de biohacking combinés à un protocole spécifique qui sont conçus pour régénérer le corps au niveau cellulaire. Il est basé sur les 3 éléments qui soutiennent la vie et permettent à tous les êtres vivants de s'épanouir : les fondements de la vie, le magnétisme, l'oxygène et la lumière.

L'optimisation de ces éléments dans le bon ordre, à l'aide de la technologie la plus avancée, a permis de ralentir le processus de vieillissement, d'accélérer la guérison, d'augmenter l'énergie cellulaire et de maintenir le pH de la peau. Elle peut inverser l'accumulation du stress oxydatif et optimiser la production d'ATP (énergie).

Au cours de notre programme Longevity, une combinaison personnalisée sera créée pour vous, adaptée à vos besoins spécifiques.

### Académie Longevity

Chez Pure Antares, les résultats durables sont tout aussi importants que les résultats immédiats. Nous comprenons qu'une véritable transformation et un bien-être durable vont au-delà d'une évasion temporaire. Notre objectif est de vous inspirer et de vous donner les outils et les connaissances nécessaires pour intégrer ces habitudes, sans effort, dans votre vie quotidienne.

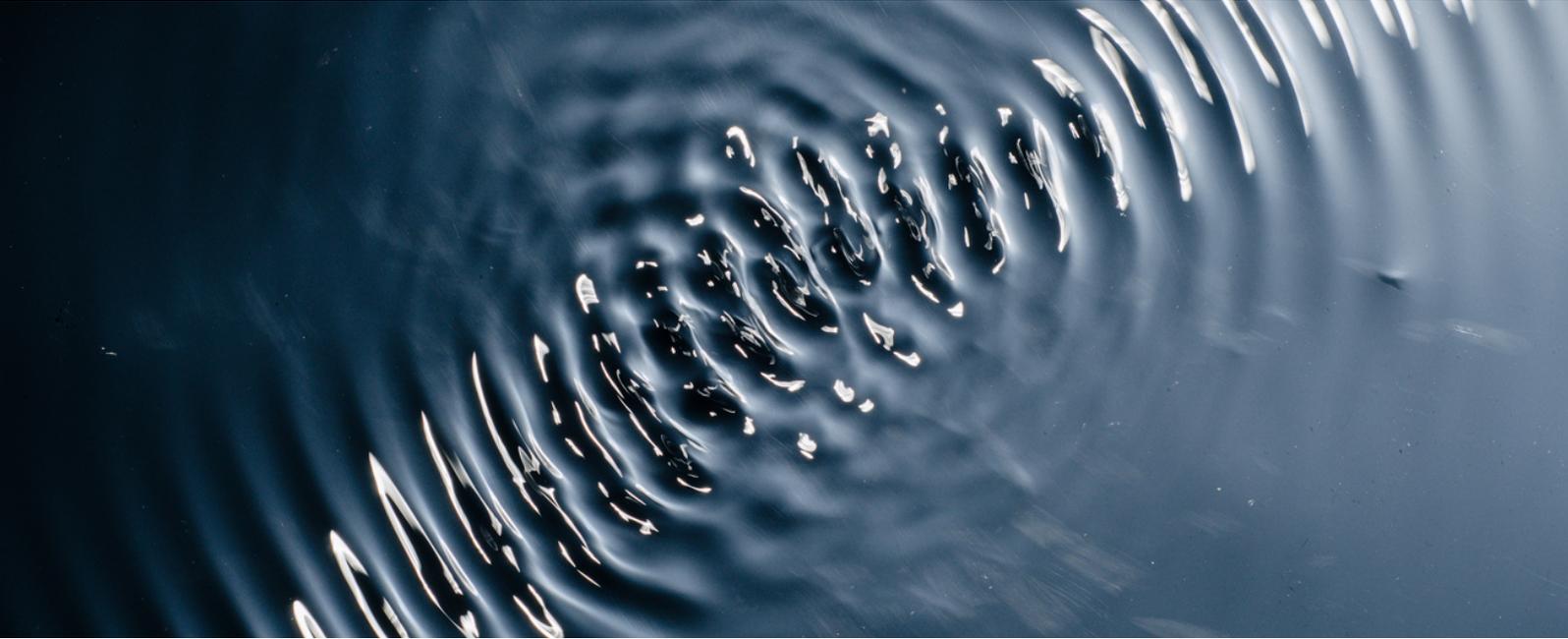
Embarquer dans la cure Pure Longevity n'est que le début d'une vie nouvelle et plus saine. Garder un état d'esprit constant est primordial, et grâce aux ateliers de notre Académie bien-être, nous vous aiderons à établir les fondations pour une vie plus saine et en pleine conscience, motivant ainsi des habitudes bien-être pérennes.

Pour continuer de vous accompagner lors de votre retour à la maison et garder les bien-faits de votre cure, nous avons développé des rituels quotidiens efficaces qui peuvent facilement être ajoutés à votre vie quotidienne.



# P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



## Thérapie Vibro- Acoustique

Il a été cliniquement prouvé que la thérapie vibroacoustique a des effets positifs sur les états d'âme et les changements de comportement chez les personnes souffrant de stress, d'anxiété et de troubles du sommeil. Dans un mélange parfait de médecine ancienne et de technologie moderne, des fréquences sonores spécifiques projetées dans tout le corps guident les ondes cérébrales vers des états de relaxation, de méditation, de sommeil et de concentration cérébrale optimale.

## Pemf

La technologie du champ électromagnétique pulsé (CEMP) imite les vibrations curatives de la Terre, améliorant ainsi le processus naturel de récupération du corps.

En stimulant les cellules, le PEMF augmente également la microcirculation et améliore la guérison et l'oxygénation des cellules. Il réduit l'inflammation, augmente l'énergie, soulage le stress et favorise un sommeil plus profond.



# P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



## Oxygéno thérapie

L'entraînement à l'hypoxie et à l'hyperoxie (IHHT) est une stimulation cellulaire douce, non invasive et sans effets secondaires. Nous avons personnalisé la thérapie à votre état de santé actuel, ce qui signifie qu'elle convient à toutes les conditions de santé.

Parmi les nombreux avantages de l'IHHT, nous avons le renforcement du système immunitaire, l'amélioration des performances et des fonctions physiques et cognitives. Elle a un effet bénéfique sur le métabolisme en réduisant le poids corporel, le taux de cholestérol et de sucre dans le sang, et offre une option non pharmacologique pour traiter la fatigue chronique et l'épuisement professionnel.



# P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



## Cryo- Thérapie

Le traitement par cryothérapie du corps entier consiste à exposer l'ensemble du corps dans une chambre froide à  $-110^{\circ}\text{C}$  pendant une courte durée, ce qui bloque la sensibilité du corps à la douleur et déclenche une réaction naturelle de lutte ou de fuite qui contracte les vaisseaux sanguins pour éloigner le sang des extrémités. Au cours de ce processus, le corps augmente ses niveaux d'oxygène et certaines protéines qui peuvent agir de manière anti-inflammatoire.

Lorsque vous sortez de la chambre de cryothérapie et que vous revenez à la température ambiante normale, ce sang riche en oxygène circule à nouveau dans le corps, créant un effet positif euphorique qui peut être ressenti après une seule séance.



# P2 Protocole Longevity

## Traitements de Biohacking



## Thérapie Infrarouge

La triple thérapie de détoxification Gharieni "MLX i3Dome" combine la technologie infrarouge, le plasma et la luminothérapie, offrant ainsi trois méthodes de traitement efficaces en une seule.

Les rayons infrarouges longs augmentent progressivement la température du corps, stimulent le métabolisme et le processus de détoxification. Ils contribuent également à réduire l'inflammation et les douleurs musculaires.

Plasma (ions négatifs) - soulage le stress et stimule l'énergie dans tout le corps, réduit le niveau d'anxiété, agit sur l'hypertension, l'asthme et la rhinite allergique.

Luminothérapie - Rajeunissement visible de la peau après seulement quelques séances.





# Contenu de la Cure

## Phase 1 & 2

### Cure Longevity

Notre cure Pure Longevity est conçue pour s'adapter à vos besoins tout en respectant les fondements de notre concept Longevity afin de garantir des résultats. C'est pourquoi les phases 1 et 2 sont incluses dans chaque cure, tandis que les traitements ciblés de la phase 3 peuvent être personnalisés en fonction de vos besoins spécifiques.

#### Phase 1 | Health intelligence

- 1x So Check
- 1x Cardicheck
- 1x Consultation ostéopathique
- 1x Evaluation Pure Active
- 1x IMC Masse corporelle
- 1x Skin Instant

#### Nutrition

- 1x Consultation Nutritionniste
- 1x Plan de santé personnalisé
- 1x Consultation de suivi
- 1/2 pension - Petit déjeuner et dîner

#### Phase 2 | Protocole Longevity

- Pemf (Champ électromagnétique pulsé)
- Oxygénothérapie
- Sauna infrarouge
- Cryosuite
- Thérapie par le son

#### Académie Longevity

- Thérapie par le son
- Atelier WIMHOFF
- Protocole Pure Longevity à domicile

**Prix Total 2.550C**

\*Hors Phase 3 - Traitements ciblés et hébergement  
- Non inclus



# Phase 3

## Soins Ciblés



Notre cure Pure Longevity est conçue pour s'adapter à vos besoins tout en respectant les fondements de notre concept Longevity afin de garantir des résultats. C'est pourquoi les phases 1 et 2 sont incluses dans chaque cure, tandis que les soins ciblés de la phase 3 peuvent être personnalisés en fonction de vos besoins spécifiques.

Au cours de la phase 3, vous pouvez choisir l'un de nos quatre piliers et expérimenter les bienfaits transformateurs de nos packs de soins ciblés. Vous pouvez également ajouter une forfait 100% personnalisé à partir de notre carte de soins.

Notre programme de cure Pure Longevity comprend une réduction de 20 % sur tous les soins.



# P3 Soins Ciblés

## Liste des soins

La phase 3 propose des traitements ciblés de notre menu bien-être, spécifiques à vos besoins et objectifs personnels. Vous trouverez la description de notre offre complète dans notre carte des soins.



### Signature Antarès

Créé avec notre alchimiste pour exploiter l'énergie de la nature



### Biologique Recherche

Une approche clinique des soins de la peau axée sur le résultat



### Haute Technologie

Ajouter des boosters de haute technologie pour des résultats optimisés



### Thérapies Naturelles

Une approche holistique du bien-être



### Programme de vie active

Le mouvement du corps pour nourrir l'esprit



# Phase 3

## Soins Ciblés

**Detox** – Soutenir le processus naturel de détoxification de l'organisme

Notre pilier Detox se concentre sur l'optimisation de la fonction de votre système lymphatique, en fournissant le soutien nécessaire pour améliorer son efficacité dans l'élimination des toxines accumulées.

### Spa Signature

2x Massage Signature - Detox

### Biologique Recherche

1x Jambes légères

1 x Soin minceur aux Algues

### Pure Active

1x Activité extérieure

1x Yin Yoga

### Haute Technologie

4 x Cryo 21

4 x X Wave

1 x Hydrafacial

Prix Total Phase 1 | 2 | 3 (29 soins)  
Avec le pilier Detox 4.179€

\* Hors hébergement

**De stress** – Des soins réparateurs pour améliorer la récupération et la régénération.

Chez Pure Antarès, nous comprenons le besoin d'avoir un bouton de réinitialisation, d'un moyen de se déconnecter du chaos et de se reconnecter à nous-mêmes et à la nature. Notre pilier Destress sert de bouton de réinitialisation.

### Spa Signature

2x Massage Signature - Destress

1x Balnéothérapie Pure Alpine

1x Expérience Quartz Antares

### Biologique Recherche

1x Soin Visage Signature

### Thérapies Naturelles

1x Atelier Wim Hof & Bain sonore

### Pure Active

1x Activité extérieure

2x Yin Yoga

Prix Total Phase 1 | 2 | 3 (27 soins)  
Avec le pilier Destress 3.756€

\* Hors hébergement



# Phase 3

## Soins Ciblés

### Reform – Renforcer votre santé physique, mentale et spirituelle

Nos traitements Reform sont axés sur la passion pour les sports de plein air et font appel à un éventail de thérapies holistiques et de haute technologie pour vous aider à relancer votre métabolisme et à vous débarrasser des kilos superflus, dans le but de vous sentir plus léger et mieux dans votre corps.

#### Signature Spa

2x Massage Signature - Reform

#### Biologique Recherche

1x Soin visage Signature

1x Booster Mincer

#### Pure Active

3x Coaching privé

1x Activité extérieure

#### Haute Technologie

2x Em Sculpt - Tonification musculaire

2x X Wave - Traitement de la cellulite

2x Radiofréquence & Ultrasons

Raffermir la peau

2x Cryo 21 Sculpter

Prix Total Phase 1 | 2 | 3

Avec le pilier Reform 4,575€  
(33 soins)

\*Hors hébergement

### Revive – Rééquilibrer votre vitalité et votre énergie intérieure

Traitements destinés aux personnes qui se sentent fatiguées et qui ont l'impression de ne pas vivre pleinement leur vie. Incluant des soins contre le vieillissement actif pour aider le corps et l'esprit à s'épanouir.

#### Signature Spa

2x Massage Signature - Revive

1x Balnéo Pure Alpine

1x Expérience Quartz Antarès

#### Biologique Recherche

1x Soin visage Signature

1x Lift CVS Corps

#### Pure Active

1x Coaching Privé - Mobilité

1x Activité extérieure

#### Haute Technologie

1x Cryo 21 - Drainage

1x Hydra-Facial

4x Radiofréquence & Ultrasons - Corps / Visage

2x Em Sculpt - Sculpt le corps

Prix Total Phase 1 | 2 | 3

Avec le pilier Revive 4,770€  
(32 soins)

\*Hors hébergement





# Hébergement

Nos logements pour les cures



Vous aimez la montagne mais pas les pistes ? Vous pouvez choisir l'un des appartements Antarès pendant votre séjour et profiter de moments en famille. Pendant qu'ils skient, vous pouvez prendre du temps pour vous avec un programme bien-être sur mesure. Vous pouvez profiter d'une cure depuis n'importe quel appartement Antares, que vous soyez seul ou que vous voyagiez en groupe.

## APPARTEMENT, DUPLEX & CHALET

Nos 55 Appartements, Duplex et Chalet au style épuré et montagnard, offrent une atmosphère lumineuse et confortable propice à la détente.

Pensés comme de véritables cocons, chaque appartements propose un univers unique qui s'exprime à travers un décor travaillé avec le souci du détail afin d'offrir une atmosphère intimiste et une expérience exclusive.





# Pure

W e l l n e s s

[www.antares-meribel.com](http://www.antares-meribel.com)

+33 (0) 9 75 12 54 56 // [antares@pure-wellness.com](mailto:antares@pure-wellness.com)